

益々秋が深まり、朝夕はひととき冷え込む季節となりました。今月も天気の良い日はできるだけ散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。自然に触れるとともに、冬に向かっての身体づくりを心がけていきたいです。

### 11月の年齢別保育目標 主題；楽しい発表会

0歳…薄着の習慣を身につけ、戸外遊びを十分楽しむ。

1歳…外気に触れ寒さに慣れる。

保育者と一緒に手指を使った遊びを楽しむ。

2歳…ごっこ遊びを通して友達とのつながりを広げる。

保育発表会に楽しく参加する。

3歳…劇ごっこや表現遊びを友達と一緒に楽しむ。

みんなの前で喜んで発表する。

4歳…劇ごっこや表現遊びを友達と一緒に楽しむ。

みんなの前で喜んで発表する。

5歳…友達と考えを出し合い協力して活動に取り組む。

みんなの前で積極的に発表する。

### 薄着になろう！ 丈夫な身体をつくろう！

日中にくらべ朝夕の気温がひんやりしてくると、厚着をしてくるお子さんが目立ちますが、陽のひかりがあたり、気温の上がる日中はなるべく薄着で過ごしたいと思います。

・薄着の習慣がついていると……日頃から外気に触れ寒さに慣れさせていくと、身体が外気温や室温にうまく順応しやすくなります。自立神経が鍛えられ、気温の変化に応じて体温調節がうまくいくようになり、風邪をひきにくくなります。

・厚着のまましていると……活発に動く子ども達は汗をかきばかりでなく、冷たい風にあたると体温が奪われ易くなり身体が冷え込んでしまいます。気温の変化に応じた体温調節がうまくいかなくなり、丈夫な身体が育ちません。

無理は禁物ですが、体調を観察しながら、朝夕の衣服の調節は上着で行ない、暑くなったら一枚脱ぐ・夕方寒くなったら1枚着るを教えながら、薄着の習慣をつけていきたいと思えます。子どもたちが動きやすく、脱ぎ着しやすい、服装の準備をお願いいたします。

### 11月生まれのおともだち お誕生日おめでとう！

11月の誕生会は、☆手品☆です!!

あじさい組の  
保護者の方へ

箱ティッシュ1箱  
持ってきてください。  
ご協力宜しくお願い  
します。

2日(火) ヒヤシンス水栽培開始 \*クラスごと・グループごとに栽培します。  
チューリップ球根植え

3日(火) 文化の日

4日(木) 焼芋会 \*みんなで育てて掘ったさつまいもで焼芋会をします。雨天時は翌日に延期になります。

10日(水) 愛育会役員会 午後4時～

11日(木) あるけあるけ

\*リュックサックに弁当・水筒・おしぼり・レジャーシートを入れて持たせてください。すみれ・たんぽぽ組はリュックサックとレジャーシートはいりません。

15日(月) 七五三祝い 千歳あめを持ち帰ります。

17日(水) 歯科検診 午前10時～

19日(金) 誕生会(手品)

\*誕生食を会食します。主食もでするので、3歳以上児も白ご飯はいりません。

身体測定

23日(火) 勤労感謝の日

25日(木) 保育発表会総練習 \*9時30分から保育園で行います。

30日(火) 避難訓練



### ☆保育発表会についてお知らせ☆

12月4日(土)に予定しています。詳細につきましては後日お便りさしあげます。新型コロナ感染防止対策のため例年とは違う形での発表会になりますが、保護者の皆様のご理解、ご協力宜しくお願いします。ひまわり・あじさい・ちゅうりっぷ組では、今まで遊びの中ですすめてきた歌や劇遊び・楽器遊びを、皆さんの前で発表する作品へ仕上げるために色々な事に取り組んでいます。友達と協力し合い最後までやり遂げる力を育てていきたいと思えます。御家庭でも子どもたちの話に耳を傾け、励ましの言葉をかけてあげてください。

### 🚩運動会へのご協力ありがとうございました。🚩

先日の運動会では、新型コロナ感染防止対策のため検温、消毒・手洗い等快くご協力いただきまして、職員一同お礼申し上げます。

子どもたちは、年齢ごとに色々な課題に取り組み、様々な思いを経験しながらも物事に一生懸命取り組む大切さや、辛くても最後までやり遂げる事を学んだと思えます。これからも子どもたちの成長のため、保護者の皆様の温かいご協力とご支援を宜しくお願いします。